



FOLLETO



# ILUMINA TU VIDA

Un folleto de oración  
para la rendición y el fluir

INSPIRADO POR UN CURSO DE MILAGROS



ESCRITO POR  
MARIA FELIPE



# CÓMO ORAR SEGÚN UN CURSO DE MILAGROS

La oración según Un Curso de Milagros implica aquietar la mente y abrirse a la presencia del Amor, que siempre está disponible y accesible en nuestro interior. Aquí te dejamos algunos pasos que puedes seguir para orar según esta filosofía:

1. Busque un lugar tranquilo para sentarse o acostarse y cerrar los ojos.
2. Respire profundamente unas cuantas veces para calmar su mente y liberar cualquier tensión en su cuerpo.
3. Invita la presencia del Amor a tu mente y corazón. Puedes decir algo como "Estoy abierto a la presencia del Amor".
4. Entrega tus pensamientos y preocupaciones a la presencia del Amor. Libera cualquier juicio, miedo o duda y permítete estar en un estado de completa quietud y paz.
5. Pide orientación y apoyo en tu vida y expresa gratitud por todas las bendiciones de tu vida.
6. Mantenga la intención de amor en su mente y corazón, y abandone cualquier apego a resultados o resultados específicos.
7. Termina la oración afirmando tu conexión con el Amor y expresando gratitud. Puedes decir algo como "Estoy agradecido por la presencia del Amor en mi vida".



# ORACIÓN 1

Querido Dios,

Vengo a ti hoy con el corazón abierto, dispuesto a entregarte todos mis miedos, preocupaciones y dudas. Sé que eres la fuerza amorosa y guía en mi vida, y confío en que tienes un plan para mí que es mucho mayor que cualquier cosa que pueda imaginar.

Mientras me rindo hacia ti, te pido que me ayudes a liberar todas las ilusiones que me han estado frenando. Sé que no estoy solo en este viaje y que tu amor y tu gracia están siempre conmigo.

Te pido que me ayudes a ver el mundo a través de tus ojos, a través de la visión de Cristo y que me guíes hacia el camino de la verdadera felicidad y plenitud.

Que siempre recuerde que tu voluntad es mi voluntad y que tu amor es la única verdad que necesito seguir.

Me entrego a ti por completo, sabiendo que en tus brazos estoy seguro y amado. Que siempre confíe en tu plan divino para mí y que siempre tenga el coraje de seguir donde tú me lleves.

Gracias por tu infinito amor y gracia, y por la paz que viene con la entrega total.

Amén.

**”Me entrego a la amorosa guía de la Divinidad, sabiendo que siempre soy apoyado y guiado hacia mi mayor bien”.**



## ORACIÓN 2

Querido Dios,

Vengo ante ti hoy con el corazón abierto, dispuesto a entregar mi voluntad a la tuya y dejarme llevar por la corriente de la vida.

Ayúdame a confiar en que todo está sucediendo exactamente como debe, y que tu presencia amorosa está siempre conmigo, guiándome hacia mi mayor bien.

Mientras navego por los altibajos de la vida, pido fuerza y coraje para dejar de lado mis miedos y confiar en tu plan divino.

Que pueda recordar que los desafíos que enfrento son oportunidades de crecimiento y aprendizaje, y que tu amor y gracia siempre me ayudarán a salir adelante.

Ayúdame a estar presente en cada momento y a dejar de lado cualquier necesidad de controlar o manipular los resultados.

Que esté abierto a la guía de tu Espíritu Santo y que pueda seguir adonde me lleve con fe y confianza.

Gracias por tu presencia constante en mi vida y por la paz y la alegría que provienen de seguir la corriente de tu plan de amor.

Amén.

**”Cada momento es una oportunidad para dejarse llevar y confiar en el fluir de la vida. ¡Me entrego a la amorosa presencia de Dios y permito que la corriente de gracia me lleve hacia la paz, la alegría y la abundancia!”**



## ORACIÓN 3

Querido Espíritu Santo,

Hoy vengo ante ti con el corazón abierto, dispuesto a aceptar la verdad de mi realidad tal como tú la creaste. Reconozco que me he equivocado en mi percepción del mundo y ahora elijo ver las cosas de otra manera.

Reconozco que me he aferrado a ilusiones y apegos que me han impedido experimentar el amor y la felicidad que son mi derecho de nacimiento. Ahora te pido ayuda para liberar todas estas creencias falsas y regresar a la verdad de quién soy en ti.

Mientras dejo ir las ilusiones de mi ego, confío en que tú me guiarás hacia una nueva percepción del mundo, una en la que sólo veo amor y unidad. Sé que en esta percepción experimentaré verdadera paz y alegría.

Ayúdame a recordar que no estoy solo en este viaje y que tú siempre estás conmigo, guiándome hacia la luz.

Que siempre esté dispuesto a recibir tu guía y que tenga el coraje de seguir donde me lleves.

Gracias por el amor y la gracia que me otorgas y por la paz que viene con la aceptación de la verdad.

Amén.

**”Hoy, elijo dejar de lado las ilusiones y ver el mundo a través de los ojos del amor. Confío en la guía del Espíritu Santo para guiarme hacia una nueva percepción de la realidad, una que esté arraigada en la verdad, la paz y la alegría.”**



## ORACIÓN 4

Querida Madre María,

Gracias por su amor y compasión incondicionales. Por sostenerme en tu dulce abrazo pase lo que pase.

Te lo entrego todo: cada duda, miedo y arrepentimiento.

Que pueda recordar que soy puro amor e inocencia incondicional.  
¡No puedo estropearlo!

Te doy la bienvenida, Madre María. ¡Soy libre! Yo soy amor. Yo soy tú.

Amén.

**Soy amor y compasión incondicionales.  
¡Soy libre! ¡Yo soy amor!**



## ORACIÓN 5

Querida Madre María,

Madre de toda la creación, sustentadora de la vida y encarnación del amor y la compasión. Vengo ante ti hoy, buscando tu guía y bendiciones.

Eres la encarnación sagrada de la energía femenina que fluye a través de toda la creación, la fuente de sabiduría, gracia y fuerza.

Por favor bendíceme con tu energía sanadora y nutritiva, y ayúdame a conectarme con lo divino dentro de mí y de los demás.

Guíame a honrar y respetar los aspectos femeninos de la creación y a reconocer la interconexión de todos los seres.

Que pueda encarnar tus cualidades de amor incondicional, compasión y perdón, y que pueda servir como recipiente de tu gracia y bendiciones.

Por favor ayúdame a alinearme con mi verdadero propósito y cumplir mi misión divina en esta vida.

Te ofrezco esta oración con profunda gratitud y reverencia, y te pido tu continua presencia y bendiciones en mi vida.

Amén.

**”Me guía lo divino femenino dentro de mí y a mi alrededor, y confío en su energía nutritiva y curativa”.**



## ORACIÓN 6

Querido Dios/Universo/Poder Superior,

Vengo ante ustedes con la creencia de que "lo fácil es normal".

Confío en que la vida puede fluir con facilidad y gracia, y que me es posible lograr mis metas y sueños sin lucha.

Libero cualquier resistencia o creencia negativa que pueda estar obstaculizando mi progreso y acepto la idea de que lo fácil es normal.

Por favor guíame hacia el camino de menor resistencia y ayúdame a alinearme con el flujo de abundancia y bendiciones que tienes reservado para mí.

Que esté abierto a recibir todo lo bueno que la vida tiene para ofrecer y que pueda seguir adelante con confianza, tranquilidad y alegría.

Gracias por tu guía y bendiciones, y por mostrarme que "lo fácil es normal".

Amén.

**"Confío en que la vida puede fluir con facilidad y gracia, y acepto la idea de que 'lo fácil es normal'. Sigo adelante con confianza, tranquilidad y alegría".**



## ORACIÓN 7

Querido Dios,

Mientras reflexiono sobre la lección 47 de Un curso de Milagros, pido su guía y sus bendiciones. Ayúdame a comprender y encarnar la lección de que "Dios es la fuerza en la que confío".

Libero cualquier duda o miedo que pueda estar bloqueando mi conexión contigo y me entrego a tu amorosa presencia y poder.

Por favor ayúdame a ver más allá de mis percepciones limitadas y a confiar en tu infinita sabiduría y amor.

Que me deje guiar por tu fuerza e inspirarme por tu gracia.

Afirmo que estoy seguro y protegido en tu amoroso abrazo, y que todas las cosas están trabajando juntas para mi mayor bien.

Gracias por tu constante presencia y guía, y por recordarme que tu fuerza es la única fuerza que necesito.

Amén.

**”Confío en la fuerza de Dios dentro y alrededor de mí. Libero dudas y temores, me entrego a la sabiduría y el amor divinos y agradezco todas las bendiciones de mi vida”.**



## ORACIÓN 8

Querida fuente del universo,

Vengo ante ustedes hoy con una solicitud alegre de fluidez, tranquilidad y gracia.

Lo he intentado por las malas y, francamente, estoy cansado. Entonces, estoy solicitando una vida fácil, alegre y hermosa.

Hagámoslo realidad de una manera divertida, divertida y fabulosa.

Que pueda fluir por la vida como un cisne en un lago, con gracia y elegancia sin esfuerzo. Y si tropiezo, que aterrice sobre un suave cojín de plumas y me ría para volver a subir.

Que mis días se llenen de risas, alegría y tranquilidad, mientras bailo por la vida con una sonrisa tonta en el rostro.

Entonces, Universo, hagamos un trato. Dejaré de lado mis tendencias de control y tú me mostrarás la magia de la vida.

¡Hagamos el baile feliz, con la mejor música y movimientos!

Gracias por tu sentido del humor y alegría, y por recordarme que la vida debe disfrutarse.

¡Que comience el flujo, la tranquilidad y la gracia!

Amén.

**”Bailo alegremente por la vida con facilidad, gracia y un salto en mi paso. Confío en el flujo del universo para guiarme hacia mi mayor bien, y abrazo cada momento con un corazón feliz. Estoy agradecido por las bendiciones. en mi vida y los celebro con un baile alegre.”**



## ORACIÓN 9

Querido Jesús,

Al reflexionar sobre las enseñanzas de Un Curso de Milagros, reconozco la importancia del perdón en mi vida.

Entiendo que aferrarme a agravios y resentimientos sólo me trae dolor y sufrimiento, y que el perdón es la clave para mi curación y liberación.

Pido su guía y apoyo mientras me embarco en el camino del perdón. Por favor ayúdame a liberar todos los juicios y agravios, y a ver la verdad en cada situación y en cada persona.

Que me llene de tu amorosa presencia y gracia, y que pueda extender ese amor a todos los que creo que me han lastimado.

Afirmo que el perdón es mi camino hacia la libertad y que a través del perdón puedo experimentar paz, alegría y amor.

Gracias por tu constante amor y guía, y por mostrarme el poder del perdón.

En tu santo nombre, oro.

Amén.

**”Elijo el perdón como mi camino hacia la libertad y la paz. Libero todos los juicios y agravios, y extendiendo amor a mí mismo y a los demás. Estoy agradecido por el poder curativo del perdón en mi vida”.**



## ORACIÓN 10

Espíritu Santo, Divino Maestro y Guía,

Vengo ante ti con un corazón humilde y una mente abierta,  
Listo para recibir tu divina sabiduría y gracia.

Te entrego todos mis miedos y dudas,  
Y pedir tu ayuda para ver la verdad.  
Eso está más allá de las ilusiones de este mundo.

Reconozco que no estoy solo, siempre estoy rodeado de tu  
amorosa presencia.

Pido tu ayuda para dejar de lado todos los juicios,  
Y al ver la luz de Cristo en todos los que conozco.

Que pueda ser un vaso de tu paz y sanación,  
Extendiendo el perdón y la compasión a todos los seres.  
Y dejar ir todos los apegos a este mundo.

Confío en tu plan para mi vida.  
Y sé que con tu ayuda puedo superar todos los obstáculos,  
Y alcanzar mi máximo potencial.

Que siempre me guíe por tu mano amorosa,  
Mientras viajo hacia mi destino final, la realización de mi verdadero  
Ser en Dios.

Ofrezco esta oración con la más profunda gratitud y amor,  
Sabiendo que soy uno contigo y todo lo que es.

Amén.



**”Confío en la guía del Espíritu Santo y entrego todos los miedos y dudas a la luz de Cristo dentro de mí. Soy un recipiente de paz y compasión, que extiendo perdón y sanación a todos los seres. Soy guiado por el amor en mi viaje hacia la realización. de mi verdadero Ser en Dios.”**