



FOLLETO



# ILUMINA TU VIDA

Un folleto de oración  
para la rendición y el fluir

INSPIRADO POR UN CURSO DE MILAGROS



ESCRITO POR  
MARIA FELIPE



# CÓMO ORAR SEGÚN UN CURSO DE MILAGROS

La oración según Un Curso de Milagros implica aquietar la mente y abrirse a la presencia del Amor, que siempre está disponible y accesible en nuestro interior. Aquí te dejamos algunos pasos que puedes seguir para orar según esta filosofía:

1. Busque un lugar tranquilo para sentarse o acostarse y cerrar los ojos.
2. Respire profundamente unas cuantas veces para calmar su mente y liberar cualquier tensión en su cuerpo.
3. Invita la presencia del Amor a tu mente y corazón. Puedes decir algo como "Estoy abierto a la presencia del Amor".
4. Entrega tus pensamientos y preocupaciones a la presencia del Amor. Libera cualquier juicio, miedo o duda y permítete estar en un estado de completa quietud y paz.
5. Pide orientación y apoyo en tu vida y expresa gratitud por todas las bendiciones de tu vida.
6. Mantenga la intención de amor en su mente y corazón, y abandone cualquier apego a resultados o resultados específicos.
7. Termina la oración afirmando tu conexión con el Amor y expresando gratitud. Puedes decir algo como "Estoy agradecido por la presencia del Amor en mi vida".



## ORACIÓN 2

Querido Dios,

Vengo ante ti hoy con el corazón abierto, dispuesto a entregar mi voluntad a la tuya y dejarme llevar por la corriente de la vida.

Ayúdame a confiar en que todo está sucediendo exactamente como debe, y que tu presencia amorosa está siempre conmigo, guiándome hacia mi mayor bien.

Mientras navego por los altibajos de la vida, pido fuerza y coraje para dejar de lado mis miedos y confiar en tu plan divino.

Que pueda recordar que los desafíos que enfrento son oportunidades de crecimiento y aprendizaje, y que tu amor y gracia siempre me ayudarán a salir adelante.

Ayúdame a estar presente en cada momento y a dejar de lado cualquier necesidad de controlar o manipular los resultados.

Que esté abierto a la guía de tu Espíritu Santo y que pueda seguir adonde me lleve con fe y confianza.

Gracias por tu presencia constante en mi vida y por la paz y la alegría que provienen de seguir la corriente de tu plan de amor.

Amén.

**”Cada momento es una oportunidad para dejarse llevar y confiar en el fluir de la vida. ¡Me entrego a la amorosa presencia de Dios y permito que la corriente de gracia me lleve hacia la paz, la alegría y la abundancia!”**



## ORACIÓN 5

Querida Madre María,

Madre de toda la creación, sustentadora de la vida y encarnación del amor y la compasión. Vengo ante ti hoy, buscando tu guía y bendiciones.

Eres la encarnación sagrada de la energía femenina que fluye a través de toda la creación, la fuente de sabiduría, gracia y fuerza.

Por favor bendíceme con tu energía sanadora y nutritiva, y ayúdame a conectarme con lo divino dentro de mí y de los demás.

Guíame a honrar y respetar los aspectos femeninos de la creación y a reconocer la interconexión de todos los seres.

Que pueda encarnar tus cualidades de amor incondicional, compasión y perdón, y que pueda servir como recipiente de tu gracia y bendiciones.

Por favor ayúdame a alinearme con mi verdadero propósito y cumplir mi misión divina en esta vida.

Te ofrezco esta oración con profunda gratitud y reverencia, y te pido tu continua presencia y bendiciones en mi vida.

Amén.

**”Me guía lo divino femenino dentro de mí y a mi alrededor, y confío en su energía nutritiva y curativa”.**



## ORACIÓN 10

Espíritu Santo, Divino Maestro y Guía,

Vengo ante ti con un corazón humilde y una mente abierta,  
Listo para recibir tu divina sabiduría y gracia.

Te entrego todos mis miedos y dudas,  
Y pedir tu ayuda para ver la verdad.  
Eso está más allá de las ilusiones de este mundo.

Reconozco que no estoy solo, siempre estoy rodeado de tu  
amorosa presencia.

Pido tu ayuda para dejar de lado todos los juicios,  
Y al ver la luz de Cristo en todos los que conozco.

Que pueda ser un vaso de tu paz y sanación,  
Extendiendo el perdón y la compasión a todos los seres.  
Y dejar ir todos los apegos a este mundo.

Confío en tu plan para mi vida.  
Y sé que con tu ayuda puedo superar todos los obstáculos,  
Y alcanzar mi máximo potencial.

Que siempre me guíe por tu mano amorosa,  
Mientras viajo hacia mi destino final, la realización de mi verdadero  
Ser en Dios.

Ofrezco esta oración con la más profunda gratitud y amor,  
Sabiendo que soy uno contigo y todo lo que es.

Amén.