

10 PODEROSAS ORACIONES DE AMOR PROPIO

INSPIRADO EN UN CURSO DE MILAGROS



COMO ORAR SEGUN UN CURSO DE MILAGROS

La oración según Un Curso de Milagros implica aquietar la mente y abrirla a la presencia del Amor, que siempre está disponible y accesible en el interior. Aquí hay algunos pasos que puedes seguir para orar de acuerdo con esta filosofía:

1. Busque un lugar tranquilo para sentarse o acostarse y cierre los ojos.
2. Tome algunas respiraciones profundas para calmar su mente y liberar cualquier tensión en su cuerpo.
3. Invita a la presencia del Amor a tu mente y corazón. Puedes decir algo como "Estoy abierto a la presencia del Amor".
4. Entrega tus pensamientos y preocupaciones a la presencia del Amor. Libera cualquier juicio, miedo o duda, y permítete estar en un estado de completa quietud y paz.
5. Pida orientación y apoyo en su vida y exprese gratitud por todas las bendiciones en su vida.
6. Mantenga la intención del amor en su mente y corazón, y suelte cualquier apego a resultados o resultados específicos.
7. Termina la oración afirmando tu conexión con el Amor y expresando gratitud. Puedes decir algo como "Estoy agradecido por la presencia del amor en mi vida".

La clave de la oración según Un Curso de Milagros es estar abierto, receptivo y entregado a la presencia del Amor, y confiar en que el universo te está apoyando en tu viaje.

ORACIÓN 8

Querido Dios, hoy vengo a ti en un estado de gratitud y entrega. Pido Tu guía para liberarme de cualquier creencia limitante, miedo o duda que me impida experimentar la plenitud de Tu amor. Pido la fuerza y el coraje para ver el mundo con un corazón de compasión y comprensión, y para extender el amor y la bondad a todos los que encuentro. Elijo enfocarme en el amor que YO SOY, nutrir mi mente y mi corazón con Tu amor, y tratarme con amabilidad y respeto. ESTOY agradecido por las bendiciones en mi vida y por las oportunidades de crecimiento y aprendizaje que presenta cada momento. Confío en Tu presencia constante y en Tu plan para mi vida, y estoy abierto al potencial ilimitado que proviene de vivir alineado con Tu voluntad. Entiendo que el amor propio es un viaje, y pido Tu apoyo y guía en el camino. Gracias por el regalo de mi inocencia. No hay nada malo conmigo. Vivo y respiro en Tu perfección. Amén.

"NO TENGO MIEDO Y CONFÍO EN EL AMOR Y LA PROTECCIÓN DE DIOS. LIBERO TODO MIEDO Y CAMINO CON CONFIANZA EN MI CAMINO LLENO DE AMOR Y FELICIDAD".